

■ 경찰공무원 임용령 시행규칙 [별표 5의3] <신설 2019. 7. 2.>

경찰간부후보생 공개경쟁선발시험 체력검사의 평가기준 및 방법  
(제34조의2제2항 관련)

1. 평가기준

구분	10점	9점	8점	7점	6점	5점	4점	3점	2점	1점	
남자	50m 달리기 (초)	7.0 이하	7.01 ~ 7.21	7.22 ~ 7.42	7.43 ~ 7.63	7.64 ~ 7.84	7.85 ~ 8.05	8.06 ~ 8.26	8.27 ~ 8.47	8.48 ~ 8.68	8.69 이상
	왕복오래달리기 (회)	77 이상	76 ~ 72	71 ~ 67	66 ~ 62	61 ~ 57	56 ~ 52	51 ~ 47	46 ~ 41	40 ~ 35	34 이하
	윗몸일으키기 (회/1분)	58 이상	57 ~ 55	54 ~ 52	51 ~ 49	48 ~ 46	45 ~ 43	42 ~ 40	39 ~ 36	35 ~ 32	31 이하
	좌우 악력 (kg)	64 이상	63 ~ 61	60 ~ 58	57 ~ 55	54 ~ 52	51 ~ 49	48 ~ 46	45 ~ 43	42 ~ 40	39 이하
	팔굽혀펴기 (회/1분)	61 이상	60 ~ 56	55 ~ 51	50 ~ 46	45 ~ 40	39 ~ 34	33 ~ 28	27 ~ 22	21 ~ 16	15 이하
여자	50m 달리기 (초)	8.23 이하	8.24 ~ 8.47	8.48 ~ 8.71	8.72 ~ 8.95	8.96 ~ 9.19	9.20 ~ 9.43	9.44 ~ 9.67	9.68 ~ 9.91	9.92 ~ 10.15	10.16 이상
	왕복오래달리기 (회)	51 이상	50 ~ 47	46 ~ 44	43 ~ 41	40 ~ 38	37 ~ 35	34 ~ 32	31 ~ 28	27 ~ 24	23 이하
	윗몸일으키기 (회/1분)	55 이상	54 ~ 51	50 ~ 47	46 ~ 43	42 ~ 39	38 ~ 35	34 ~ 31	30 ~ 27	26 ~ 23	22 이하
	좌우 악력 (kg)	44 이상	43 ~ 42	41 ~ 40	39 ~ 38	37 ~ 36	35 ~ 34	33 ~ 31	30 ~ 28	27 ~ 25	24 이하
	팔굽혀펴기 (회/1분)	31 이상	30 ~ 28	27 ~ 25	24 ~ 22	21 ~ 19	18 ~ 16	15 ~ 13	12 ~ 10	9 ~ 7	6 이하

2. 평가방법

- 가. 체력검사의 평가종목 중 1종목 이상 1점을 받은 경우에는 불합격으로 한다.
- 나. 50미터 달리기의 경우에는 측정된 수치 중 소수점 셋째자리 이하는 버리고, 좌우 악력의 경우에는 소수점 첫째자리에서 반올림한다.
- 다. 체력검사의 평가종목별 구체적인 측정방법은 경찰청장이 정한다.